

«СОГЛАСОВАНО»

Врач-педиатр ГБУ РК «Белогорский  
дом-интернат для детей-инвалидов»

А.А. Гощевская

27.08

2019года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ РК «Белогорский  
дом-интернат для детей-инвалидов»

Н. Н. Човелидзе

27.08

2019года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников ГБУ РК «Белогорский дом-интернат**  
**для детей-инвалидов»**  
**на 2019-2020 учебный год**

7.30 – 8.00 – Подъём. Утренний туалет.

8.00 – 8.30 – Утренняя зарядка.

8.30 – 9.00 – Завтрак.

9.00 – 9.30 – Прогулка.

9.30 – 12.30 - Школьные занятия, воспитательная работа, коррекционно-развивающие занятия, прогулка, наблюдения, подвижные и малоподвижные игры, занятия со специалистами, согласно листу занятости воспитанников.

12.30 – 12.45 – Подготовка к обеду.

12.45 – 13.15 – Обед.

13.15 – 15.15 – Прогулка, творческие дела, занятия по интересам, занятия со специалистами, дневной сон (по медицинским показаниям).

15.15 – 15.30 – Подготовка к полднику.

15.30 – 15.45 – Полдник.

15.45 – 17.30 – Прогулка (труд в природе, на участке, подвижные игры).

17.30 – 18.15 – Воспитательная работа, занятия по интересам, творческие дела.

18.15 – 18.30 – Подготовка к ужину.

18.30 – 19.00 – Ужин.

19.00 – 19.30 – Прогулка.

19.30 – 19.45 – Подготовка к 2 ужину.

19.45 – 20.00 – 2 ужин.

20.00 – 21.00 – Подготовка к ночному сну. Вечерний туалет. Уход за одеждой.

21.00 – Ночной сон.

В случае неблагоприятных погодных условий, прогулка заменяется индивидуальной коррекционно-развивающей работой, занятиями по интересам, творческими делами в групповых.

Возможны изменения в режимах дня отдельных групп.